

LICEO SCIENTIFICO "GRAMSCI" IVREA

ANNO SCOLASTICO 2018-2019

Programma 2B prof.IORIO

PIANO DI LAVORO DISCIPLINARE materia :**SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

Si è strutturato il percorso didattico atto a colmare eventuali lacune nella formazione di base, ma anche finalizzato a valorizzare le potenzialità di ogni studente.

Nell'ambito di tali applicazioni , tenendo conto delle strutture e delle attrezzature a disposizione , i docenti hanno deciso di orientarsi su esercizi di sviluppo generale , di coordinazione, pre-atletici , stretching ,educazione al ritmo, esercizi con piccoli e grandi attrezzi, esercizi respiratori e attività sportive in generale.

Il programma , riferito a quanto indicato nei programmi ministeriali , è unico nella stesura generale per tutte le classi del primo biennio , ma gli esercizi sono stati opportunamente variati e graduati a seconda del livello medio di capacità della classe.

Il lavoro è stato organizzato in moduli della durata di 3/4 lezioni ciascuno.

Ogni lezione è stata svolta con una parte di riscaldamento generale, una parte dedicata ad un argomento specifico e una parte dedicata al gioco.

OBIETTIVI

Gli obiettivi di apprendimento possono sintetizzarsi nei seguenti punti:

- percezione di sé e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive
- sport, le regole e il fair play
- salute, benessere, sicurezza e prevenzione
- relazione con l'ambiente naturale

ARGOMENTI PROPOSTI:

- GIOCHI SPORTIVI: basket, volley, calcio a 5. Ball- handling

Per tutti i moduli sono stati proposti esercizi individuali, di squadra e il gioco

- ATLETICA LEGGERA: esercizi ed andature atletiche. Corsa di resistenza.

- GRANDI E PICCOLI ATTREZZI: esercizi preparatori e specifici alla spalliera. Per i piccoli attrezzi tecnica e didattica della funicella e della palla medica.

- PREACROBATICA: capovolta avanti.

- ARRAMPICATA SPORTIVA: primi e approcci e spiegazione delle diverse discipline.

- NUOTO: teoria e pratica dei tre stili: rana, dorso, stile libero.

VERIFICHE

Al termine di ogni modulo si sono effettuate verifiche sulle attività svolte. Tali verifiche riguardano esclusivamente il gesto tecnico di esecuzione degli esercizi. Sono state svolte alcune verifiche scritte.

VALUTAZIONE

La valutazione di fine quadrimestre si è basata sui seguenti criteri:

- esecuzione tecnica
- miglioramento evidenziato dal singolo rispetto al livello di partenza
- conoscenza del linguaggio specifico
- conoscenza delle regole dei giochi sportivi
- interesse, impegno e partecipazione

Gli alunni esonerati per periodi più o meno lunghi, sono stati impegnati in compiti di arbitraggio, stesura di referti o altro materiale necessario alla lezione e sono valutati sull'impegno in queste mansioni.