**TI ASCOLTO**

**PREOCCUPAZIONE**

“A casa non sto bene”

“Aiuto!

Sto bene solo

su Internet”

**TRISTEZZA**

**ANSIA**

“A volte mi sento solo.”

**CURIOSITA’a’**

“Tutti mi chiedono cosa voglio fare da grande… ma io non riesco a pensarci!”

******

”Il mio corpo cambia

e non mi piace”

**RABBIA**

**CONFUSIONE**

“Mi manca la vecchia scuola… qui non ci capisco niente!”

**GIOIA**

“Interrogazioni… che ansia!”

**ECCITAZIONE**

**DIVERTIMENTO**

“A volte mi sento diverso dagli altri”

**URA**

Quante volte hai pensato a queste o altre frasi senza riuscire a parlarne con amici e adulti?

***COSA?***

Pensieri, emozioni, sensazioni. Parlarne con qualcuno può aiutare a capirne qualcosa di più, immaginare soluzioni e sentirsi meno soli!

***COME?***

@ Scrivi una mail alla psicologa indicando NOME – COGNOME – CLASSE – NUMERO DI CELLULARE, la psicologa ti contatterà per comunicarti la data e l’ora dell’appuntamento. **psicologa@lsgramsci.i****t**

#Lascia nella ‘**cassetta della posta’**, vicina alle bacheche in zona bar, un foglietto con NOME – COGNOME – CLASSE – NUMERO DI CELLULARE, la psicologa ti contatterà per comunicarti la data e l’ora dell’appuntamento.

🡪 Cerca la professoressa **ENRICA MERLO** e chiedile di fissare per te un appuntamento con la psicologa oppure chiedi ad un altro insegnante di fiducia di farlo.

***La psicologa ha il dovere di rispettare il segreto professionale.***

 ***Gli appuntamenti non possono essere presi in corrispondenza di una verifica.***