

TI ASCOLTO

PREOCCUPAZIONE

"Aiuto!
Sto bene solo
su Internet"

"A casa non sto bene"

TRISTEZZA

"Tutti mi chiedono cosa voglio fare da
grande... ma io non riesco a pensarci!"

"A volte mi sento solo."

ANSIA

CURIOSITA'



"Il mio corpo cambia
e non mi piace"

CONFUSIONE

"Interrogazioni... che ansia!"

RABBIA

"Mi manca la vecchia scuola... qui non ci
capisco niente!"

GIOIA

DIVERTIMENTO

"A volte mi sento diverso dagli altri"

PAURA

Quante volte hai pensato a queste o altre frasi senza riuscire a parlarne con amici e adulti?

COSA?

Pensieri, emozioni, sensazioni. Parlarne con qualcuno può aiutare a capirne qualcosa di più, immaginare soluzioni e sentirsi meno soli!

COME?

@ Scrivi una mail alla psicologa indicando NOME - COGNOME - CLASSE - NUMERO DI CELLULARE, la psicologa ti contatterà per comunicarti la data e l'ora dell'appuntamento. psicologa@lsgramsci.it

Lascia nella **cassetta** a scuola un foglietto con NOME - COGNOME - CLASSE - NUMERO DI CELLULARE, la psicologa ti contatterà per comunicarti la data e l'ora dell'appuntamento.

→ Cerca la professoressa **ENRICA MERLO** e chiedile di fissare per te un appuntamento con la psicologa oppure chiedi ad un altro insegnante di fiducia di farlo.

La psicologa ha il dovere di rispettare il segreto professionale.

Gli appuntamenti non possono essere presi in corrispondenza di una verifica.