|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | LICEO SCIENTIFICO STATALE“A. GRAMSCI”**via Alberton 10/A 10015 Ivrea (TO) -** Codice Fiscale: **84004690016**tel.: **0125.424357 - 0125.424742**; fax: **0125.424338**sito web: **http://www.lsgramsci.it** - **http://www.lsgramsci.gov.it**e-mail: **TOPS01000G@istruzione.it - TOPS01000G@pec.istruzione.it** | C:\Users\marco_000\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\object206290350.png |

LA LEZIONE DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

1. Lo studente è tenuto ad informare l'insegnante di scienze motorie e/o la scuola delle proprie **condizioni di salute,** segnalando eventuali malattie che potrebbero pregiudicare l'attività ginnica.
2. Nei casi di necessità di **esonero** lo studente deve essere a conoscenza della normativa relativa alle astensioni dalle lezioni di scienze motorie. Pertanto gli alunni, che per le proprie condizioni fisiche e psicofisiche non siano in grado di sottoporsi totalmente o parzialmente e in via transitoria o permanente, a determinate prestazioni motorie o a particolari carichi di lavoro, dovranno presentare **istanza di esonero** sottoscritta dal genitore al Capo d' Istituto. Tale istanza, qualora accolta, non esimerà l'alunno dal partecipare alle lezioni e di essere valutato nella materia limitatamente a quegli aspetti compatibili con le sue soggettive condizioni.
3. Lo studente **deve** sempre avvisare l'insegnante anche dei più **piccoli traum**i occorsi durante la lezione per fare in modo che si possa compilare l'apposito modulo di denuncia di infortunio ai fini assicurativi entro 48 ore, e ai fini dell’assicurazione della scuola entro 24 ore.
4. Per partecipare alle lezioni di scienze motorie **è obbligatorio** indossare sempre l'**abbigliamento idoneo**

che dovrà essere contenuto in una sacca separata dal resto con le scarpe ginniche apposite. a I capelli lunghi dovranno essere legati.

b Dovranno essere contenuti nella sacca anche i ricambi (calze, slip e canottiera). c L’ abbigliamento sportivo non dovrà essere indossato fin dal mattino.

d Anche gli **alunni esonerati** dovranno indossare scarpe ginniche idonee.

1. Al termine della lezione di scienze motorie è bene **lavarsi** almeno il viso, il collo, le mani, le ascelle ed i piedi, pertanto è necessario portarsi nella sacca anche un piccolo asciugamano e del sapone.
2. E' tassativamente vietato indossare **oggetti** che possono essere **pericolosi** per sé e per gli altri, durante lo svolgimento dell'attività: fermagli per capelli, orologi, orecchini pendenti, anelli, collane, etc.
3. Non utilizzare **mai** gli attrezzi e non allontanarsi **mai** dalla lezione senza il permesso dell'insegnante.
4. Come da regolamento d' Istituto l'uso dei **cellulari** è vietato anche nelle ore di scienze motorie e sportive.
5. Per evitare spiacevoli inconvenienti si consiglia di non portare con sé **oggetti di valore**, la scuola non può assumersi l’onere della custodia degli stessi. Eventualmente utilizzare l'apposito **armadietto** con chiave a disposizione della classe in palestra avendo cura di custodire la chiave.
6. In tutti i locali della zona “Palestre”: corridoi, spogliatoi, magazzini attrezzi e nelle palestre stesse, è vietato consumare cibi e bevande.

L’accettazione delle suddette regole rimane agli Atti e si ritiene valida per tutto il corso di studi.

# Cognome Nome Alunno Classe

**Firma leggibile dello STUDENTE Classe Data Firma del GENITORE**

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

 (Prof. Marco BOLLETTINO)

firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi

 dell’articolo 3, comma 2 del D.Lgs 39/1993