

Alessia Refolo

Se vuoi, puoi

Una vita al di là del buio

Alessia Refolo è nata l'11 luglio 1990 a Ivrea, in provincia di Torino, dove vive e lavora. Nell'infanzia è sopravvissuta al neuroblastoma, un tumore che colpisce i bambini, pagando però un prezzo altissimo, in quanto i farmaci le hanno danneggiato la vista in modo irrimediabile.

È una ragazza solare, ottimista, determinata, molto attiva, e non permette all'handicap di limitare le sue molteplici passioni. Adora lo sport e il suo grande talento è la scalata che l'ha portata, nel 2014, alla conquista del titolo di Campionessa Mondiale Paralimpica di arrampicata sportiva. Ha vinto poi nel 2018 il Campionato Europeo Paralimpico di sci nautico.

Caratteristiche quali la tenacia e la forza di volontà le hanno consentito di avere meritato successo nella vita.



Formato: cm 14,5 x 21
Pagine: 264 stampate su carta
uso mano da 100 gr
Legatura: in brossura editoriale,
con doppia copertina
ad aletta ripiegata,
stampata in quadricromia
su carta da 300 gr
più plastificazione in bianca

ISBN 88-96308-68-4
€ 15,00

Alessia, sportiva d'eccellenza, bancaria elegante e aggraziata, ha la caparbia necessaria per trasformare in successo tutto ciò che desidera. Sa che per conquistare il mondo non bastano il suo sorriso perfetto, i profondi occhi color caramello e i soffici capelli biondi. Col tempo sembra aver trovato un buon compromesso tra testa e cuore, che le consente di essere felice nonostante la presenza di un limite enorme: pur illuminando tutto intorno a sé, Alessia non vede nulla, distingue solamente il giorno dalla notte. *"Ancora due completi e la valigia è fatta"*... Inizia così la storia di questa ragazza, che scala montagne fatte di roccia, ma soprattutto, grazie alla sua forza di volontà, ha imparato ad arrampicarsi sulle montagne della vita quotidiana.

Sfide grandi e piccole cedono il passo a due ambizioni con la A maiuscola: l'indomita determinazione di vincere un Campionato Mondiale Paralimpico di arrampicata sportiva, e la successiva tenacia nel raggiungere la cima di una parete alta 300 metri. Se è vero che, trovate le giuste dosi di paura e coraggio, si crea una miscela emotiva che permette di andare oltre qualsiasi ostacolo, la protagonista dimostra che, tra gioie e difficoltà, continuando a mettersi alla prova, gli obiettivi prefissati possono essere raggiunti, a patto che lo si voglia davvero. Non ha mai smesso di credere nel suo mantra, *"Se vuoi, puoi"*, parole di forza e determinazione che sono in grado di darle la carica e la voglia di trasmettere messaggi positivi alle persone intorno a lei.